

راهنمای آموزش خودمراقبتی بیماران بعد از عمل سینوس پیلونیدال

□ بیمارگرمی جهت بهبودی هر چه سریعتر نکات زیر را رعایت نمایید:

- ♦ لطفاً پانسمان خود را دستکاری نکنید و برای تعویض پانسمان به درمانگاه یا بیمارستان مراجعه کنید.
- ♦ برای دفع ادرار یا مدفوع از توالت فرنگی استفاده کنید.
- ♦ در صورتی که محل عمل بخیه نشده باشد روند بهبودی زخم به وسعت زخم، رعایت بهداشت فردی، حمام روزانه و تغذیه شما بستگی دارد و بین 2 تا 3 ماه طول می کشد.
- ♦ پانسمان محل عمل را طبق دستور پزشک انجام دهید.
- ♦ از روز سوم به بعد قبل از انجام پانسمان حمام کنید و یا محل عمل را درون وان آب گرم قرار دهید.
- ♦ لطفاً آنتی بیوتیک های تجویز شده را سر وقت مصرف کنید.
- ♦ در صورتی که زخم شما بخیه شده باشد، پانسمان مانند سایر زخم ها صورت می گیرد.
- ♦ در صورت داشتن بخیه در مورد زمان کشیدن بخیه ها از پزشک پرسیده شود.
- ♦ برای نشستن لطفاً از رینگ یا تیوپ یا بالشت (بالشتکی که وسط آن سوراخ باشد) تهیه و از آن استفاده کنید.
- ♦ در صورت مشاهده ی هرگونه علامت عفونت (قرمزی، گرمی، ترشحات چرکی، تب و بی حالی) و یا خونریزی سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
- ♦ همیشه موهای محل عمل را تمیز کنید تا بیماری مجدد عود نکند.

